



**X Licencyjna Międzynarodowa
Konferencja Szkoleniowa „Białystok 2017”
Białystok 03-04.06.2017**



*X International Coaches Basketball Clinic „Białystok 2017”
Białystok 03-04.06.2017*

Harmonogram

03.06.2017 Sobota

09⁰⁰ Rejestracja uczestników w Biurze Konferencji Hala sportowa VI LO w Białymstoku.

10⁰⁰ - 10⁰⁵ Oficjalne otwarcie Konferencji przez Prezesa PKK „Żubry” Białystok

Jacka Zaniewskiego i Piotra Paprockiego Athletes in Action – hala sportowa VI LO w
Białymstoku ul. Warszawska 8

I wykład

10⁰⁵-11³⁰ Trener Przemysław Szurek (Polska) - warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: Atak i obrona pick'n'roll (do układu 5x5).

11³⁰ - 11⁴⁵ Przerwa kawowa – foyer hali sportowej.

II wykład

11⁴⁵-13¹⁵ Trener Mirosław Cygan (Polska) – warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: Podstawowe ćwiczenia ogólnorozwojowe w koszykówce dzieci i młodzieży.

13¹⁵ - 13³⁰ Przerwa kawowa – foyer hali sportowej.

III wykład

13³⁰ - 14⁴⁵ Trener Kazimierz Mikołajec (Polska) - warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: Koncepcja ataku pozycyjnego dla grup młodzieżowych.

14⁴⁵ - 15³⁰ Obiad w VI LO ul. Warszawska 8.

IV wykład

15³⁰ - 16⁴⁵ Trener Mike Taylor (USA) – warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: Koncepcje i ćwiczenia w szkoleniu rozgrywających.

18⁰⁰ - 19³⁰ Międzynarodowy mecz koszykówki pomiędzy kadrą narodową Białorusi i zespołem AiA (USA) - hala sportowa VI LO w Białymstoku ul. Warszawska 8

20⁰⁰ Kolacja sala restauracyjna Hotel Gołębiowski

21⁰⁰ Wieczorek taneczny Klub Nocny Hotel Gołębiowski

04.06.2017 Niedziela

06³⁰ - 10³⁰ śniadanie - Hotel Gołębiowski

V wykład

11⁰⁰ - 12³⁰ Trener Przemysław Szurek (Polska) - warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć - „Gra wg zasad, zachowanie odległości – spacing”

12³⁰- 12⁴⁵ Przerwa kawowa– foyer hali sportowej.

VI wykład

12⁴⁵ - 14¹⁵ Trener Mirosław Cygan (Polska) - warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: Rozgrzewka w treningu i meczu - Nowe koncepcje rozgrzewki dynamicznej

14¹⁵ - Oficjalne zakończenie konferencji oraz wręczenie certyfikatów.

14³⁰ - 15¹⁵ Obiad w VI LO ul. Warszawska 8

16⁰⁰ Międzynarodowy mecz koszykówki pomiędzy kadrą narodową Białorusi i zespołem AiA(USA) - hala sportowa VI LO ul. Warszawska 8