

Załącznik 1

CHŁOPCY - Wyskok dosiężny z miejsca z odbicia obunóż (cm)														
Pkt	20 pkt	25 pkt	30 pkt	35 pkt	40 pkt	45 pkt	50 pkt	55 pkt	60 pkt	65 pkt	70 pkt	75 pkt	80 pkt	100 pkt
Wiek														
13 lat	do 25	26 - 27	28 - 30	31 - 33	34 - 36	37 - 39	40 - 42	43 - 45	46 - 48	49 - 51	52 - 54	55 - 57	58 - 59	od 60
14 lat	do 28	29 - 30	31 - 33	34 - 36	37 - 39	40 - 42	43 - 45	46 - 48	49 - 51	52 - 54	55 - 57	58 - 59	60 - 61	od 62
15 lat	do 31	32 - 33	34 - 36	37 - 39	40 - 42	43 - 45	46 - 48	49 - 51	52 - 54	55 - 57	58 - 60	61 - 62	63 - 64	od 65
16 lat	do 34	35 - 36	37 - 39	40 - 42	43 - 45	46 - 48	49 - 51	52 - 54	55 - 57	58 - 60	61 - 63	64 - 65	66 - 67	od 68
DZIEWCZYNY - Wyskok dosiężny z miejsca z odbicia obunóż (cm)														
Pkt	20 pkt	25 pkt	30 pkt	35 pkt	40 pkt	45 pkt	50 pkt	55 pkt	60 pkt	65 pkt	70 pkt	75 pkt	80 pkt	100 pkt
Wiek														
13 lat	do 18	19 - 20	21 - 23	24 - 26	27 - 29	30 - 32	33 - 35	36 - 38	39 - 41	42 - 44	45 - 47	48 - 49	50 - 51	od 52
14 lat	do 20	21 - 22	23 - 25	26 - 28	29 - 31	32 - 34	35 - 37	38 - 40	41 - 43	44 - 46	47 - 49	50 - 51	52 - 53	od 54
15 lat	do 22	23 - 24	25 - 27	28 - 30	31 - 33	34 - 36	37 - 39	40 - 42	43 - 45	46 - 48	49 - 51	52 - 53	54 - 55	od 56
16 lat	do 24	25 - 26	27 - 29	30 - 32	33 - 35	36 - 38	39 - 41	42 - 44	45 - 47	48 - 50	51 - 53	54 - 55	56 - 57	od 58

Załącznik 1

CHŁOPCY - Ugięcia i wyprosty RR w podporze leżąc przodem (liczba)														
Pkt	20 pkt	25 pkt	30 pkt	35 pkt	40 pkt	45 pkt	50 pkt	55 pkt	60 pkt	65 pkt	70 pkt	75 pkt	80 pkt	100 pkt
Wiek														
13 lat	1	2-5	6-8	9-11	12-14	15-17	18-21	22-25	26-28	29-31	32-34	35-36	37-38	od 39
14 lat	2-5	6-8	9-11	12-14	15-17	18-21	22-25	26-28	29-31	32-34	35-36	37-38	39-40	od 41
15 lat	6-8	9-11	12-14	15-17	18-21	22-25	26-28	29-31	32-34	35-36	37-38	39-40	41-42	od 43
16 lat	9-11	12-14	15-17	18-21	22-25	26-28	29-31	32-34	35-36	37-38	39-40	41-42	43-44	od 45
DZIEWCZYNY - Ugięcia i wyprosty RR w podporze leżąc przodem (liczba)														
Pkt	20 pkt	25 pkt	30 pkt	35 pkt	40 pkt	45 pkt	50 pkt	55 pkt	60 pkt	65 pkt	70 pkt	75 pkt	80 pkt	100 pkt
Wiek														
13 lat	1	2-3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-15	16-18	19-21	22-24	25-26	27-28	29-30	od 31
14 lat	2-3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-15	16-18	19-21	22-24	25-26	27-28	29-30	31-32	od 33
15 lat	4-5	6-7	8-9	10-12	13-15	16-18	19-21	22-24	25-27	28-29	30-31	32-33	34-35	od 36
16 lat	6-7	8-9	10-12	13-15	16-18	19-21	22-24	25-27	28-29	30-31	32-33	34-35	36-37	od 38

Załącznik 1

CHŁOPCY - Bieg po "kopercie-zygzakiem" (s)														
Pkt	20 pkt	25 pkt	30 pkt	35 pkt	40 pkt	45 pkt	50 pkt	55 pkt	60 pkt	65 pkt	70 pkt	75 pkt	80 pkt	100 pkt
Wiek														
13 lat	35,0-34,01	34,0-33,01	33,0-32,01	32,0-31,01	31,0-30,01	30,0-29,01	29,0-28,01	28,0-27,01	27,0-26,01	26,0-25,01	25,0-24,01	24,0-23,01	23,0-22,01	od 22
14 lat	34,0-33,01	33,0-32,01	32,0-31,01	31,0-30,01	30,0-29,01	29,0-28,01	28,0-27,01	27,0-26,01	26,0-25,01	25,0-24,01	24,0-23,01	23,0-22,01	22,0-21,01	od 21
15 lat	33,0-32,01	32,0-31,01	31,0-30,01	30,0-29,01	29,0-28,01	28,0-27,01	27,0-26,01	26,0-25,01	25,0-24,01	24,0-23,01	23,0-22,01	22,0-21,01	21,0-20,01	od 20
16 lat	32,0-31,01	31,0-30,01	30,0-29,01	29,0-28,01	28,0-27,01	27,0-26,01	26,0-25,01	25,0-24,01	24,0-23,01	23,0-22,01	22,0-21,01	21,0-20,01	20,0-19,01	od 19
DZIEWCZYNY - Bieg po "kopercie-zygzakiem" (s)														
Pkt	20 pkt	25 pkt	30 pkt	35 pkt	40 pkt	45 pkt	50 pkt	55 pkt	60 pkt	65 pkt	70 pkt	75 pkt	80 pkt	100 pkt
Wiek														
13 lat	37,0-36,01	36,0-35,01	35,0-34,01	34,0-33,01	33,0-32,01	32,0-31,01	31,0-30,01	30,0-29,01	29,0-28,01	28,0-27,01	27,0-26,01	26,0-25,01	25,0-24,01	od 24
14 lat	36,0-35,01	35,0-34,01	34,0-33,01	33,0-32,01	32,0-31,01	31,0-30,01	30,0-29,01	29,0-28,01	28,0-27,01	27,0-26,01	26,0-25,01	25,0-24,01	24,0-23,01	od 23
15 lat	35,0-34,01	34,0-33,01	33,0-32,01	32,0-31,01	31,0-30,01	30,0-29,01	29,0-28,01	28,0-27,01	27,0-26,01	26,0-25,01	25,0-24,01	24,0-23,01	23,0-22,01	od 22
16 lat	34,0-33,01	33,0-32,01	32,0-31,01	31,0-30,01	30,0-29,01	29,0-28,01	28,0-27,01	27,0-26,01	26,0-25,01	25,0-24,01	24,0-23,01	23,0-22,01	22,0-21,01	od 21