

## Załącznik nr 2

CHŁOPCY - 13 LAT						
Pkt	Uginanie RR w zwisie (Liczba)	Skłony T z leżenia tyłem (Liczba)	Bieg na 50 m (s)	Bieg 4 x 10 m (s)	Skłon T w przód (cm)	Równowaga
100	19				23	
99		42		8,7		
98						
97	18		5,6			
96						
95					22	
94	17	41	5,7	8,8		
93						
92						
91	16		5,8		21	
90		40				
89				8,9		
88	15		5,9			
87					20	
86		39	6			
85	14			9,0		
84			6,1		19	
83						
82	13	38	6,2	9,1	18	
81						
80			6,3	9,2	17	
79	12			9,3	16	
78		37	6,4	9,4		
77				9,5	15	
76	11		6,5	9,6	14	
75				9,7		
74		36	6,6	9,8	13	
73	10			9,9	12	
72			6,7	10,0		
71		35		10,1	11	
70	9		6,8	10,2	10	
69			6,9	10,3		
68		34	7,0	10,4	9	
67	8		7,1	10,5	8	
66		33	7,2	10,6	7	
65				10,7		
64	7	32	7,3	10,8	6	1
63			7,4	10,9	5	
62		31	7,5	11,0		
61	6		7,6	11,1	4	2
60		30	7,7	11,2	3	
59				11,3		
58	5	29	7,8	11,4	2	
57			7,9	11,5	1	3
56		28	8,0	11,6		
55			8,1	11,7	0	4
54	4	27	8,2	11,8	-1	

53				11,9	-2	
52		26	8,3	12,0		5
51			8,4	12,1	-3	
50	3	25	8,5	12,2	-4	6
49			8,6	12,3		
48		24	8,7	12,4	-5	
47				12,5	-6	7
46	2	23	8,8	12,6		
45			8,9	12,7	-7	8
44		22	9,0	12,8	-8	9
43			9,1	12,9		
42	1	21	9,2	13,0		10
41			9,3	13,1	-9	
40		20		13,2	-10	11
39			9,4	13,3		12
38		19	9,5	13,4	-11	
37			9,6	13,5	-12	13
36		18	9,7	13,6		14
35			9,8	13,7	-13	15
34		17		13,8	-14	
33			9,9	13,9	-15	16
32		16	10,0	14,0		17
31			10,1	14,1	-16	18
30		15		14,2	-17	19
29			10,2	14,3		20
28		14		14,4	-18	21
27			10,3	14,5	-19	22
26		13		14,6	-20	23
25			10,4	14,7		24
24		12		14,8	-21	25
23			10,5	14,9		26
22		11		15,0	-22	28
21			10,6	15,1	-23	29
20				15,2	-24	30
19		10	10,7	15,3		32
18				15,4	-25	33
17				15,5		34
16		9	10,8	15,6	-26	36
15				15,7		38
14				15,8	-27	39
13		8	10,9	15,9		41
12				16,0	-28	43
11				16,1		45
10		7	11	16,2	-29	47
9						49
8				16,3	-30	51
7		6				53
6			11,1	16,4	-31	55
5						58
4		5		16,5	-32	60
3						
2			11,2		-33	
1		4				

CHŁOPCY - 14 LAT						
Pkt	Uginanie RR w zwisie (Liczba)	Skłony T z leżenia tyłem (Liczba)	Bieg na 50 m (s)	Bieg 4 x 10 m (s)	Skłon T w przód (cm)	Równowaga
100					24	
99		44		7,8		
98	21					
97				7,9		
96						
95	20		5,5	8,0		
94		43			23	
93				8,1		
92	19					
91				8,2		
90		42	5,6			
89	18			8,3	22	
88						
87				8,4		
86	17	41	5,7			
85				8,5	21	
84						
83	16	40	5,8	8,6		
82				8,7	20	
81			5,9	8,8		
80	15	39		8,9	19	
79			6,0	9,0		
78		38		9,1	18	
77	14		6,1	9,2	17	
76		37		9,3	16	
75			6,2	9,4		
74	13	36		9,5	15	
73			6,3	9,6	14	
72	12	35		9,7	13	
71			6,4	9,8		
70			6,5	9,9	12	
69	11	34	6,6	10,0	11	
68				10,1		
67		33	6,7	10,2	10	
66	10		6,8	10,3	9	
65			6,9	10,4	8	
64	9	32	7,0	10,5		1
63			7,1	10,6	7	
62		31	7,2	10,7	6	
61	8		7,3	10,8	5	2
60		30	7,4	10,9		
59	7			11,0	4	
58		29	7,5	11,1	3	
57			7,6	11,2		3
56	6		7,7	11,3	2	
55		28	7,8	11,4	1	4
54				11,5	0	
53	5	27	7,9	11,6		

52				11,7	-1	5
51		26	8,0	11,8	-2	
50	4		8,1	11,9	-3	6
49		25	8,2	12,0		
48			8,3	12,1	-4	
47	3	24		12,2	-5	7
46			8,4	12,3		
45		23	8,5	12,4	-6	8
44	2		8,6	12,5	-7	9
43		22	8,7	12,6		
42			8,8	12,7	-8	10
41	1	21	8,9	12,8	-9	
40			9,0	12,9	-10	11
39			9,1	13,0		
38		20	9,2	13,1	-11	12
37			9,3	13,2	-12	13
36		19	9,4	13,3		14
35			9,5	13,4		
34		18		13,5	-13	15
33			9,6	13,6	-14	16
32		17		13,7	-15	17
31			9,7	13,8		18
30		16		13,9	-16	19
29			9,8	14,0	-17	20
28		15		14,1	-18	21
27			9,9	14,2	-19	22
26		14		14,3	-20	23
25			10,0	14,4		24
24		13		14,5		25
23			10,1	14,6	-21	26
22		12		14,7	-22	27
21			10,2	14,8	-23	28
20				14,9	-24	30
19		11	10,3	15,0		32
18				15,1		33
17					-25	34
16		10	10,4	15,2		35
15					-26	36
14				15,3		38
13		9	10,5		-27	40
12				15,4		42
11					-28	44
10		8	10,6	15,5		46
9					-29	48
8				15,6		50
7		7			-30	52
6			10,7	15,7		54
5					-31	56
4		6		15,8		58
3					-32	60
2			10,8	15,9		
1		5		16,0	-33	

CHŁOPCY - 15 LAT						
Pkt	Uginanie RR w zwisie (Liczba)	Skłony T z leżenia tyłem (Liczba)	Bieg na 50 m (s)	Bieg 4 x 10 m (s)	Skłon T w przód (cm)	Równowaga
100					26	
99		44		7,6		
98	23					
97				7,7		
96			5,4			
95	22			7,8		
94		43			25	
93				7,9		
92	21					
91			5,5	8,0		
90		42				
89	20			8,1	24	
88						
87			5,6	8,2		
86	19	41				
85				8,3	23	
84			5,7			
83	18	40		8,4		
82				8,5	22	
81		39	5,8	8,6		
80	17			8,7		
79		38		8,8	21	
78	16		5,9	8,9		
77				9,0	20	
76		37	6,0	9,1	19	
75	15			9,2		
74			6,1	9,3	18	
73	14	36		9,4	17	
72			6,2	9,5	16	
71		35		9,6		
70	13		6,3	9,7	15	
69		34		9,8	14	
68			6,4	9,9	13	
67	12		6,5	10,0	12	
66		33	6,6	10,1		
65	11			10,2	11	
64		32	6,7	10,3	10	
63			6,8	10,4		1
62	10	31		10,5	9	
61			6,9	10,6	8	
60	9	30	7,0	10,7	7	2
59				10,8		
58		29	7,1	10,9	6	
57	8		7,2	11,0	5	
56			7,3	11,1	4	3
55		28		11,2		
54	7		7,4	11,3	3	4
53		27	7,5	11,4	2	

52	6		7,6	11,5	1	
51		26		11,6		5
50			7,7	11,7	0	
49		25	7,8	11,8	-1	6
48	4			11,9	-2	
47		24	7,9	12,0		
46			8,0	12,1	-3	7
45	3	23	8,1	12,2	-4	
44				12,3	-5	8
43			8,2	12,4		9
42	2	22	8,3	12,5	-6	
41				12,6	-7	10
40		21	8,4	12,7	-8	
39	1		8,5	12,8		11
38		20		12,9	-9	
37			8,6	13,0	-10	12
36		19	8,7	13,1	-11	13
35			8,8	13,2		
34				13,3	-12	14
33		18	8,9	13,4	-13	15
32			9	13,5	-14	16
31		17		13,6		17
30			9,1	13,7	-15	18
29		16	9,2	13,8	-16	19
28				13,9	-17	20
27		15	9,3	14,0	-18	21
26			9,4	14,1	-19	22
25		14	9,5	14,2		23
24			9,6	14,3	-20	24
23			9,7	14,4		25
22		13	9,8	14,5	-21	26
21			9,9	14,6	-22	27
20		12		14,7		28
19			10,0	14,8	-23	30
18				14,9		32
17		11			-24	33
16			10,1		-25	34
15				15,0		35
14		10			-26	36
13			10,2	15,1		38
12					-27	40
11		9		15,2		42
10			10,3		-28	44
9				15,3		46
8		8			-29	48
7			10,5	15,4		50
6					-30	52
5		7		15,5		54
4			10,5		-31	56
3				15,6		58
2		6			-32	
1			10,6	15,5		

<b>CHŁOPCY - 16 LAT</b>						
<b>Pkt</b>	<b>Uginanie RR w zwisie (Liczba)</b>	<b>Skłony T z leżenia tyłem (Liczba)</b>	<b>Bieg na 50 m (s)</b>	<b>Bieg 4 x 10 m (s)</b>	<b>Skłon T w przód (cm)</b>	<b>Równowaga</b>
100				7,4	28	
99		45				
98	22			7,5		
97			5,4			
96				7,6		
95	21					
94		44		7,7	27	
93						
92	20		5,5	7,8		
91						
90		43		7,9		
89	19				26	
88			5,6	8,0		
87		42				
86	18			8,1		
85			5,7		25	
84		41		8,2		
83	17					
82			5,8	8,3	24	
81		40		8,4		
80	16		5,9	8,5	23	
79		39		8,6		
78			6,0	8,7	22	
77	15	38		8,8	21	
76			6,1	8,9	20	
75		37		9,0		
74	14		6,2	9,1	19	
73		36		9,2	18	
72			6,3	9,3	17	
71	13			9,4		
70		35	6,4	9,5	16	
69				9,6	15	
68	12	34	6,5	9,7		
67				9,8	14	
66		33	6,6	9,9	13	
65	11			10,0		
64		32	6,7	10,1	12	
63				10,2	11	1
62	10	31	6,8	10,3		
61			6,9	10,4	10	
60			7,0	10,5	9	2
59	9	30		10,6	8	
58			7,1	10,7	7	
57		29				
56	8		7,2	10,8	6	3
55		28		10,9	5	
54			7,3	11,0	4	4
53	7	27	7,4	11,1	3	

52			7,5	11,2		
51	6	26		11,3	2	5
50			7,6	11,4	1	
49	5	25	7,7	11,5	0	6
48				11,6		
47		24	7,8	11,7	-1	
46	4		7,9	11,8	-2	7
45		23		11,9	-3	
44			8,0	12,0		8
43	3	22		12,1	-4	9
42			8,1	12,2	-5	
41		21	8,2	12,3	-6	10
40	2			12,4		
39		20	8,3	12,5	-7	11
38			8,4	12,6	-8	
37	1	19		12,7	-9	12
36			8,5	12,8		13
35		18	8,6	12,9	-10	
34				13,0	-11	14
33			8,7	13,1	-12	15
32		17	8,8	13,2		16
31			8,9	13,3	-13	17
30		16	9,0	13,4	-14	18
29			9,1	13,5	-15	19
28		15	9,2	13,6	-16	20
27			9,3	13,7		21
26		14	9,4	13,8	-17	22
25			9,5	13,9	-18	23
24		13	9,6	14,0	-19	24
23			9,7	14,1		25
22		12		14,2	-20	26
21			9,8	14,3	-21	27
20				14,4	-22	28
19		11	9,9	14,5		30
18				14,6	-23	32
17						33
16		10	10,0	14,7	-24	34
15						35
14				14,8	-25	36
13		9	10,1			38
12				14,9	-26	40
11				15		42
10			10,2	15,1	-27	44
9		8		15,2		46
8				15,3	-28	48
7			10,3			50
6				15,4	-29	52
5		7				54
4			10,4	15,5	-30	56
3						58
2				15,6	-31	
1		6	10,5	15,7		



<b>DZIEWCZĘTA - 13 LAT</b>						
<b>Pkt</b>	<b>Zwis na ugiętych rękach (s)</b>	<b>Skłony T z leżenia tyłem (Liczba)</b>	<b>Bieg na 50 m (s)</b>	<b>Bieg 4 x 10 m (s)</b>	<b>Skłon T w przód (cm)</b>	<b>Równowaga</b>
100	155	38	6,3			
99	150			8,8		
98	145					
97	140			8,9		
96	135		6,4		20	
95	130	37		9,0		
94	125					
93	120			9,1		
92	115		6,5			
91	110			9,2		
90	105	36			19	
89	100		6,6	9,3		
88	95					
87	90			9,4		
86	85	35	6,7			
85	80			9,5		
84	75				18	
83	70	34	6,8	9,6		
82	66			9,7		
81	63		6,9	9,8		
80	60	33		9,9		
79	58		7,0	10,0	17	
78	56	32		10,1		
77	52		7,1	10,2		
76	49	31		10,3		
75	47		7,2	10,4	16	
74	45	30	7,3	10,5		
73	43		7,4	10,6		
72	41	29		10,7	15	
71	39		7,5	10,9		
70	37	28	7,6	11,0	14	
69	35			11,1	13	
68	33	27	7,7	11,2		
67	32		7,8	11,3	12	
66	31	26		11,4	11	
65	29		7,9	11,5		
64	27	25		11,6	10	
63	25		8,0	11,7	9	
62	24	24		11,9		1
61	23		8,1	12,0	8	
60	21	23		12,1		
59	20		8,2	12,2	7	2
58	19	22	8,3	12,3	6	
57	17			12,4		
56	15	21	8,4	12,5	5	
55	12		8,5	12,6	4	3
54	11	20	8,6	12,7		
53	10			12,9	3	

52	9	19	8,7	13,0		4
51	8		8,8	13,1	2	
50	7	18	8,9	13,2	1	5
49	6		9,0	13,3		
48	4	17	9,1	13,4	0	
47	3			13,5	-1	6
46	1	16	9,2	13,7	-2	
45			9,3	13,8		7
44		15	9,4	13,9	-3	
43				14,0	-4	8
42		14	9,5	14,1		
41			9,6	14,2	-5	9
40		13	9,7	14,4	-6	
39			9,8	14,5	-7	10
38		12		14,6		11
37			9,9	14,7	-8	
36		11	10,0	14,8	-9	12
35			10,1	14,9		13
34		10		15,1	-10	
33			10,2	15,2	-11	14
32		9	10,3	15,3		15
31			10,4	15,4	-12	16
30		8	10,5	15,5	-13	
29			10,6	15,6	-14	17
28		7	10,7	15,7		18
27				15,8	-15	19
26		6	11,0	15,9	-16	20
25				16,0		21
24		5	11,3	16,1	-17	22
23				16,2	-18	23
22		4	11,6	16,3		24
21				16,4	-19	25
20			11,9		-20	26
19		3		16,5		28
18			12,2		-21	29
17				16,6	-22	30
16		2	12,3			32
15				16,7	-23	33
14			12,4			34
13		1		16,8	-24	36
12			12,5			38
11				16,9	-25	39
10			12,6			41
9					-26	43
8			12,7	17,0		44
7						46
6			12,8			48
5				17,1		50
4			12,9			53
3						55
2			13,0	17,2		57
1						59

<b>DZIEWCZĘTA - 14 LAT</b>						
<b>Pkt</b>	<b>Zwis na ugiętych rękach (s)</b>	<b>Skłony T z leżenia tyłem (Liczba)</b>	<b>Bieg na 50 m (s)</b>	<b>Bieg 4 x 10 m (s)</b>	<b>Skłon T w przód (cm)</b>	<b>Równowaga</b>
100	160	38				
99	155		6,2	8,7		
98	148				21	
97	143			8,8		
96	138					
95	133	37	6,3	8,9		
94	128					
93	122			9,0		
92	117					
91	112	36	6,4	9,1	20	
90	108					
89	101			9,2		
88	96	35	6,5			
87	91			9,3		
86	86					
85	81	34	6,6	9,4	19	
84	76					
83	71			9,5		
82	67	33	6,7	9,6		
81	64			9,7		
80	60		6,8	9,8	18	
79	58	32		9,9		
78	54		6,9	10,0		
77	51			10,1		
76	49	31	7,0	10,2	17	
75	47		7,1	10,3		
74	45		7,2	10,4		
73	43	30	7,3	10,5	16	
72	41			10,7		
71	40	29	7,4	10,8	15	
70	38		7,5	10,9	14	
69	36	28		11,0		
68	35		7,6	11,1	13	
67	33	27	7,7	11,2	12	
66	31			11,3		
65	30	26	7,8	11,5	11	
64	29		7,9	11,6	10	
63	27	25		11,7		
62	26		8,0	11,8	9	1
61	24	24		11,9		
60	22		8,1	12,0	8	
59	21	23	8,2	12,1	7	2
58	20		8,3	12,2		
57	19	22		12,3	6	
56	18		8,4	12,4	5	
55	16	21	8,5	12,5		3
54	14		8,6	12,6	4	
53	13	20		12,7		

52	11		8,7	12,8	3	4
51	10	19	8,8	12,9	2	
50	8		8,9	13,1		5
49	6	18	9,0	13,2	1	
48	5		9,1	13,3	0	
47	4	17		13,4		6
46	2		9,2	13,5	-1	
45	1	16	9,3	13,7	-2	7
44			9,4	13,8		
43		15		13,9	-3	8
42			9,5	14,0	-4	
41		14	9,6	14,1		9
40			9,7	14,2	-5	
39		13	9,8	14,4	-6	10
38				14,5		11
37		12	9,9	14,6	-7	
36			10,0	14,7	-8	12
35		11	10,1	14,8	-9	13
34				14,9		
33		10	10,2	15,1	-10	14
32			10,3	15,2	-11	15
31		9	10,4	15,3		16
30			10,5	15,4	-12	
29		8	10,6	15,5	-13	17
28			10,7	15,6	-14	18
27		7	10,8	15,7		19
26			10,9	15,8	-15	20
25		6		15,9	-16	21
24			11,2	16,0		22
23		5		16,1	-17	23
22			11,5	16,2	-18	24
21		4		16,3		25
20			11,8		-19	26
19				16,4	-20	28
18		3	12,1			29
17				16,5	-21	30
16			12,2			32
15		2		16,6	-22	33
14			12,3			34
13				16,7	-23	36
12		1	12,4			38
11				16,8	-24	39
10			12,5			41
9					-25	43
8			12,6	16,9		44
7						46
6			12,7			48
5				17,0		50
4			12,8			53
3						55
2			12,9	17,1		57
1						58

<b>DZIEWCZĘTA - 15 LAT</b>						
<b>Pkt</b>	<b>Zwis na ugiętych rękach (s)</b>	<b>Skłony T z leżenia tyłem (Liczba)</b>	<b>Bieg na 50 m (s)</b>	<b>Bieg 4 x 10 m (s)</b>	<b>Skłon T w przód (cm)</b>	<b>Równowaga</b>
100	163					
99	156	37		8,7		
98	149		6,2			
97	144			8,8	21	
96	139					
95	134			8,9		
94	129	36	6,3			
93	123			9,0		
92	118					
91	113		6,4	9,1		
90	109	35			20	
89	102			9,2		
88	97		6,5			
87	92			9,3		
86	87	34				
85	82		6,6	9,4		
84	77				19	
83	72			9,5		
82	68	33	6,7	9,6		
81	65			9,7		
80	59		6,8	9,8		
79	57	32		9,9	18	
78	55		6,9	10,0		
77	53	31		10,1		
76	51		7,0	10,2		
75	49	30		10,3	17	
74	47		7,1	10,4		
73	45	29		10,6		
72	43		7,2	10,7	16	
71	41	28		10,8		
70	40		7,3	10,9	15	
69	38	27	7,4	11,0		
68	36			11,1	14	
67	35	26	7,5	11,2	13	
66	33		7,6	11,3		
65	31	25	7,7	11,5	12	
64	30		7,8	11,6	11	
63	29	24		11,7		
62	27		7,9	11,8	10	
61	26	23		11,9		1
60	24		8,0	12,0	9	
59	22	22	8,1	12,2	8	
58	21		8,2	12,3		2
57	20	21		12,4	7	
56	19		8,3	12,5	6	
55	18	20	8,4	12,6		
54	16		8,5	12,7	5	3
53	14	19		12,8		

52	13		8,6	12,9	4	
51	11	18	8,7	13,0	3	4
50	10		8,8	13,1		
49	8	17	8,9	13,2		5
48	7			13,3	2	
47	5	16	9,0	13,4		
46	3		9,1	13,5	1	6
45	2	15	9,2	13,7	0	
44	1		9,3	13,8		7
43		14		13,9	-1	
42			9,4	14,0	-2	8
41		13	9,5	14,2		
40			9,6	14,3	-3	9
39		12		14,4	-4	
38			9,7	14,5		10
37		11	9,8	14,6	-5	11
36			9,9	14,8	-6	
35		10	10,0	14,9	-7	12
34				15,0		13
33		9	10,1	15,1	-8	
32			10,2	15,2	-9	14
31		8	10,3	15,3		15
30			10,4	15,5	-10	16
29		7	10,5	15,6	-11	
28			10,6	15,7	-12	17
27		6		15,8		18
26			10,9	15,9	-13	19
25		5		16,1	-14	20
24			11,2	16,2		21
23		4		16,3	-15	22
22			11,5		-16	23
21		3		16,4		24
20			11,8		-17	25
19				16,5	-18	26
18		2	12,1			28
17				16,6	-19	29
16			12,2			30
15		1		16,7	-20	32
14			12,3			33
13					-21	34
12			12,4	16,8		36
11					-22	38
10			12,5			39
9					-23	41
8			12,6	16,9		43
7					-24	44
6			12,7			46
5					-25	48
4			12,8			50
3				17,0		53
2			12,9			55
1						57

<b>DZIEWCZĘTA - 16 LAT</b>						
<b>Pkt</b>	<b>Zwis na ugiętych rękach (s)</b>	<b>Skłony T z leżenia tyłem (Liczba)</b>	<b>Bieg na 50 m (s)</b>	<b>Bieg 4 x 10 m (s)</b>	<b>Skłon T w przód (cm)</b>	<b>Równowaga</b>
100	166		6,1	8,7		
99	158	37				
98	150			8,8		
97	146		6,2			
96	140			8,9	21	
95	136					
94	130	36	6,3	9,0		
93	125					
92	120			9,1		
91	115		6,4			
90	110	35		9,2		
89	103				20	
88	98		6,5	9,3		
87	93	34				
86	88			9,4		
85	83		6,6			
84	78	33		9,5		
83	73				19	
82	69		6,7	9,6		
81	66	32		9,7		
80	60		6,8	9,8		
79	58			9,9		
78	56	31	6,9	10,0	18	
77	54			10,1		
76	52		7,0	10,2		
75	50	30		10,3		
74	48		7,1	10,4	17	
73	46	29		10,5		
72	44		7,2	10,6		
71	42	28		10,7	16	
70	41		7,3	10,8		
69	39	27	7,4	10,9		
68	37		7,5	11,0	15	
67	36	26		11,1		
66	34		7,6	11,2	14	
65	32	25	7,7	11,3		
64	31		7,8	11,5	13	
63	30	24		11,6	12	
62	28		7,9	11,7		
61	27	23	8,0	11,8	11	
60	25			11,9		1
59	23	22	8,1	12,0	10	
58	22		8,2	12,2	9	
57	21	21	8,3	12,3		2
56	20			12,4	8	
55	19	20	8,4	12,5	7	
54	17		8,5	12,6		
53	15	19	8,6	12,7	6	3

52	14		8,7	12,9		
51	12	18		13,0	5	
50	11		8,8	13,1	4	4
49	9	17		13,2		
48	7		8,9	13,3	3	5
47	5	16	9,0	13,5	2	
46	4		9,1	13,6		
45	3	15	9,2	13,7	1	6
44	2			13,8	0	
43	1	14	9,3	13,9		7
42			9,4	14,0	-1	
41		13	9,5	14,2	-2	8
40				14,3	-3	
39		12	9,6	14,4		9
38			9,7	14,5	-4	
37		11	9,8	14,6	-5	10
36				14,8		11
35		10	9,9	14,9	-6	
34			10,0	15,0	-7	12
33		9	10,1	15,1		13
32			10,2	15,2	-8	
31		8	10,3	15,3	-9	14
30			10,4	15,5		15
29		7	10,5	15,6	-10	16
28			10,6	15,7	-11	
27		6		15,8	-12	17
26			10,9	15,9		18
25		5		16,1	-13	19
24			11,2	16,2	-14	20
23		4		16,3		21
22			11,5		-15	22
21		3		16,4	-16	23
20			11,8			24
19				16,5	-17	25
18		2	12,1		-18	26
17						28
16			12,2	16,6	-19	29
15						30
14		1	12,3		-20	32
13				16,7		33
12			12,4		-21	34
11						36
10			12,5		-22	38
9				16,8		39
8			12,6		-23	41
7						43
6			12,7		-24	44
5				16,9		46
4			12,8		-25	48
3						50
2			12,9			53
1				17,0		55